



Wohlfühlen mit „SwissWellness Happy Quality“ Hotels

Ein kompetentes Gremium hat verschiedene Kriterien zusammen getragen und die Auszeichnung «SwissWellnes Happy Quality» für Wellness-Hotels erschaffen. Die Wohlfühlauszeichnung soll dem Gast wegweisend dienen, damit er sich auf ein Wohlfühl-Hotel mit echtem Preis-Leistungsfaktor freuen kann.

Wohlfühlen ist das Grundprinzip jedes einzelnen Menschen. Das Baby, das vor Vergnügen lacht und quitscht wenn es sich in seiner Haut wohl fühlt, ist der lebende Beweis dafür. Je älter das Kind wird, umso grösseren Verpflichtungen wird es ausgesetzt und das „Müssen“ wird immer vorrangiger. Wohlfühlen darf es sich erst wieder, wenn die Leistung vollbracht ist! Dieser Leistungsdruck führt zum Alltagsdiktat in dem die menschliche Seele zu kurz kommt. Viele Krankheiten resultieren aus solchen engen selbst geschaffenen Lebensbedingungen.

Jedem das „Seine“

„Wellness“ heisst das Zauberwort, welches sich als magischer Begriff für unsere hektische Zeit entwickelt hat und als Gegenpool zum heutigen Leistungsdruck und Alltagsdiktat steht. „Wellness“ hat sich aber auch zum Marketingbegriff für ein besseres Leben entwickelt, das für Schönheit und Entspannung buhlt.

Für die einen ist „Wellness“ nichts anderes als Fitness, wie es der Satiriker Max Goldt beschreibt: „Wellness ist wie früher Fitness, nur das jetzt die Seele mitmachen muss!“. Für die anderen ist „Wellness“ der Gesundheitszustand, welcher Körper, Geist und Seele in Harmonie vereint und als Lebensphilosophie gelebt wird, die sich auf ein bewusstes Engagieren für den eigenen Körper stützt. Zusammengesetzt wird diese Philosophie aus den fünf Elementen von körperlicher, sozialer, mentaler, spiritueller und emotionaler Gesundheit, die ein sich Wohlfühlen in der eigenen Haut ergeben. Um dieses Wohlfühlen zu erreichen, gibt es eine Vielzahl von Therapieformen und Anwendungen im Angebot, frei nach dem Motto: „Jedem das Seine“, doch wichtig ist schlussendlich das Ergebnis.



Wellnesshotels als Anbieter fürs „Wohlfühlen“

Das Bedürfnis nach Ruhe und Verschnaufen wird in der heutigen Zeit in Wellnesshotels gesucht, die eine nötige Infrastruktur im SPA Bereich ausweisen. Sie bieten Auszeiten für den Stressgeplagten mit verschiedenen Anwendungen und versprechen die gewünschte Erholung in kurzer Zeit mit vielfältigen Leistungen. Damit „Wellness nicht gleich Wellness“ ist, wurden viele Qualitätslabel auf den Markt gebracht, welche die Infrastruktur des angebotenen SPA Bereichs der Hotels messen, welche sich offiziell als Wellnessanbieter präsentieren.

Wohlfühlauszeichnung „SwissWellness Happy Quality“

Das Schweizer Erlebnisportal SwissWellness hat sich dem „Wohlfühlen“ über eine eigene Auszeichnung angenommen und vergibt diese an verschiedenen Wellnesshotels, welche die Kriterien erfüllt haben. Die Kriterien des Zertifikates „SwissWellness *Happy Quality*“ liegen einer ganzheitlichen Philosophie zugrunde und wurden von einem kompetenten Gremium erarbeitet. Verschiedene Bereiche werden dabei begutachtet. Unter anderem die Infrastruktur und das Angebot von Massage- und Beauty-Anwendungen, wie auch die Umgebung und der Freundlichkeitsfaktor der Mitarbeitenden. Die Auszeichnung soll dem Gast wegweisend dienen, damit er sich auf ein Wohlfühl-Hotel mit echtem Preis-Leistungsfaktor freuen kann. Laut Aussagen von vielen zufriedenen Gästen überraschen die ausgezeichneten Wellness-Hotels nicht nur mit einer unbeschwernten Leichtigkeit des Seins, sondern auch mit herzlicher Gastfreundschaft. Die Gültigkeit der Aussage über die Auszeichnung wird von kompetenten „Wellnesshotel Tester/innen“ geprüft, die einen Fragebogen erhalten mit verschiedenen Kriterien. Dazu stehen verschiedene Arrangements aus den „SwissWellness *Happy Quality*“ Hotels zur Verfügung. Gebucht können sie ganz einfach in der Rubrik „HappyWellness“ auf der Internetseite von SwissWellness.com, und dies erst noch mit 20 Prozent Vergünstigung.



SwissWellness-Guide und Wellnessportal SwissWellness.com

“SwissWellness *Happy Quality*“- Hotels finden Sie nicht nur in der ganzen Schweiz. Auch in Deutschland, Österreich und im Südtirol wurden auserwählte Betriebe zu „SwissWellness *Happy Quality*“-Hotels erkoren. Alle ausgezeichneten Wellnesshotels finden Sie auf der Homepage von SwissWellness (www.swisswellness.com) oder im neu erschienen Guide, welcher bequem und kostenfrei bei SwissWellness online bestellt werden kann. Auf über 160 Seiten werden die schönsten Wellnesshotels aus dem deutschsprachigen Raum über Bild und Text sowie Preisangaben vorgestellt.

Pressecorner SwissWellness

Der neu erstellte Pressecorner bietet für alle Medienschaffenden eine informative Datenquelle mit Hinweisen zu Therapieformen und Anwendungen. Verschiedene Wellness-Themen werden darin fundiert zur Verfügung gestellt. Zudem sind Pressemeldungen von vielen Wellnesshotels mit vielfältigem Bilderdownload vorhanden.

Weitere Infos unter www.swisswellness.com

Kontakt: SwissWellness, Anita Giger, Postfach 74, CH – 8262 Ramsen

Tel. +41 (0)52 741 40 30, Mobile: +41(0) 79 678 67 18

a.giger@swisswellness.com