

SwissWellness bietet zertifizierte Selfness-Hotels TÜV Rheinland bescheinigt Qualität und Nachhaltigkeit der Wellness-Angebote

Das Wellness-Portal „SwissWellness“ bietet Erholungssuchenden 108 Hotels in der Schweiz, Deutschland, Österreich, und Italien, die über ein besonderes Wohlfühlangebot verfügen. Besonders stolz ist das Unternehmen, dass dazu auch seit einiger Zeit zwei vom TÜV Rheinland zertifizierte Selfness-Hotels gehören.

„Selfness ist die konsequente Weiterentwicklung der Wellness-Idee. Es stellt körperliche und seelische Belange des einzelnen Gastes ins Zentrum und zielt unter aktiver Einbindung des Gastes auf dauerhaftes Wohlbefinden und Gesundheit – auch nach dem Aufenthalt im Hotel“, beschreibt Christian Erbst, Tourismusfachmann des TÜV Rheinland, den Ansatz. Den Standard zur Qualitätsprüfung von Selfness-Hotels haben die Experten von TÜV Rheinland gemeinsam mit dem European Selfness Institute, dem Fachbereich Wirtschaft der Hochschule Darmstadt und dem Institut für Arbeits- und Sozialhygiene aus Karlsruhe entwickelt.

Mit der Zertifizierung, die sowohl das Lenkerhof alpine resort im Berner Oberland als auch das Kurfürstliche Schlosshotel Weyberhöfe in Sailauf bei Aschaffenburg erhalten haben, soll den Wellness-Interessierten eine Orientierungshilfe bezüglich des noch jungen Selfness-Marktes gegeben werden. Beurteilt wurden vom TÜV Rheinland neben der Ausstattung des Hotels und Spa-Bereiches die individuellen Wellness-Angebote sowie die fachliche, methodische sowie soziale Kompetenz der Mitarbeiter in ihrer Funktion als Selfness-Coach. Beide Fünf-Sterne-Häuser verfügen über ein Selfness-Konzept, das die Erwartungen des Gastes hinsichtlich Spa, Küche, Ernährungs-, Bewegungs- und Worklife-Balance-Angebot übertrifft:

Das Lenkerhof alpine resort, der das Selfness-Programm „Lenkerhof Reloaded“ anbietet, erhielt die Zertifizierung als erstes Schweizer Hotel. Bei diesem Programm steht die Prävention im Vordergrund. „„Lenkerhof Reloaded“ beinhaltet die Bereiche Work Life Balance, gesunde Ernährung und Genuss. Gefördert werden dabei die Eigenverantwortung und das positive Verhältnis zum eigenen Körper. Das Selfness-Konzept ist so ausgerichtet, dass der Gast während seines Lenkerhof-Aufenthaltes kreative Lösungen findet, die er dann zu Hause nachhaltig in sein Leben integrieren kann, so z. B. im Bereich Sport, Entspannung oder Ernährung“, erklärt Daniela Borter, Direktorin des Fünf-Sterne-Hauses. Nachdem in einem ersten Gespräch mit dem Selfness-Coach die Erwartungen des Gastes eruiert und die Ziele der Selfness-Woche definiert werden, wird ein individuelles Behandlungs-Programm mit dem Gast zusammengestellt. Der Coach begleitet den Gast während seines Aufenthaltes. Zudem erhält der Gast ein Buch sowie eine CD zum Thema Work Life Balance, die Tipps zum An- und Umdenken enthalten. Damit der Wellness-Suchende gut schlafen kann, wählt dieser in seinem Zimmer oder in den beiden Alpine Selfness-Suiten aus einem Kissenmenü sein bevorzugtes Kissen aus.

„Frauen und Männer, die wir mit unserem Selfness-Angebot ansprechen, möchten nicht in eine Kur-Klinik gehen, sondern suchen ein schönes Ambiente auf hohem Niveau, wo sie auch Genuss mit allen Sinnen erleben dürfen und dabei etwas für sich und ihre Gesundheit tun können“, so Daniela Borter weiter. Das Selfness-Konzept wird im Spa-Bereich durch Düfte unterstützt, die der Gast jeweils nach seiner Stimmung auswählen kann. „Zudem empfehlen wir dem Gast die Wanderung zu unserem anerkannten Kraftort, die Alp Siebenbrünnen. Dort tankt der Gast neue Energie. Wir bieten ein besonderes Stone-Treatment an, bei welchem wir mit den Steinen aus dem Kraftort Siebenbrünnen die Behandlung durchführen und der Gast neue Energien erhält.“ Abgerundet wird der Selfness-Gedanke durch ausgewogene, leichte und genussvolle Gerichte, die den Gästen in dem mit 16 Gault Milau-Punkten dotierten Gourmet-Restaurant serviert werden.

Ein entsprechendes Angebot und Ambiente erwartet den Selfness-Gast im Kurfürstlichen Schlosshotel Weyberhöfe in Sailauf. In dem deutschen Fünf-Sterne-Haus von Peter B. Lehnardt kann dieser sich sowohl als Tagesgast als auch im Rahmen eines längeren Aufenthaltes mit Selfness-Treatments verwöhnen lassen. „Wir kreieren individuelle, auf unsere Gäste abgestimmte Behandlungen, geben ihnen Tools zur Verwirklichung ihrer Selbstbestimmung an die Hand und begleiten sie auf ihren Wegen zum ausgeglichenen Ich.

Wir ermöglichen ihnen Entspannung und lassen sie Abstand zum Alltag gewinnen. Unsere Gäste sollen Genuss und Selbstreflektion erfahren“, sagt der Inhaber des idyllisch gelegenen Schlosshotels, das gemäß seiner Indoormessungen absolut schadstofffrei ist. Das Highlight eines jeden Selfness-Aufenthaltes ist die sechshändige Massage, die speziell für das Kurfürstliche Schlosshotel Weyberhöfe entwickelt wurde und von drei Therapeuten ausgeführt wird. Anschließend können die Gäste dann bei schönem Wetter in dem idyllischen Wellness-Park entspannen. „Diese Massage holt die positive Energie des Körpers zurück, indem sie eine intensive Entspannung vermittelt“, berichtet Peter B. Lehnardt, der häufig „Paarbuchungen“ für das spezielle Angebot erhält. „Dabei handelt es sich jedoch nicht immer um Paare im klassischen Sinne, sondern oftmals um Mutter und Tochter, die individuelle Ziele anstreben, sich aber gemeinsam für einen Selfness-Aufenthalt entscheiden.“ Selbstverständlich werden die Gäste während ihrer „Auszeit“ im Schloss- oder im Fine-Dining-Restaurant „Carème“ mit Selfness-Menüs verwöhnt und können im Hotel aus einem umfangreichen Kissen- und Deckensortiment für die persönlichen Schlafgewohnheiten wählen.

„Das Wellness-Angebot auf dem internationalen Markt wird immer umfangreicher und jedes Wellness-Hotel offeriert entsprechende Packages. Wichtig ist jedoch, dass sich die Hotels und ihre Mitarbeiter individuell auf den Gast einlassen. Hier bietet Selfness ein innovatives und sehr persönlich auf jeden Gast eingehendes Konzept, das bei Frauen und Männern sehr gut ankommt“, erklärt Anita Giger, Inhaberin des Wellnessportals.

Weitere Informationen zu den zertifizierten Selfness-Hotels von SwissWellness sowie zu den anderen Mitgliedshäusern sind im Internet unter www.swisswellness.com erhältlich.

Bildunterschriften:

Lenkerhof-Alp.jpg: Zum Selfness-Aufenthalt im Lenkerhof alpine resort kann die Selfness Suite gebucht werden. Foto: Lenkerhof

Lenkerhof-Stone.jpg: Energie spendend ist das Selfness-Treatment mit Steinen aus dem Kraftort Siebenbrünnen, das im Lenkerhof alpine resort angeboten wird. Foto: Lenkerhof

Weyberhöfe-Bad.jpg: Entspannung pur wird im Rahmen der Selfness-Treatments des Kurfürstlichen Schlosshotels Weyberhöfe groß geschrieben. Foto: Weyberhöfe

Weyberhöfe-Vital Resort.jpg: Ob einzeln oder paarweise, als Tagesgast oder Kurzurlauber – im Kurfürstlichen Schlosshotels Weyberhöfe findet jeder sein individuelles Selfness-Angebot. Foto: Weyberhöfe

Weyberhöfe-Wellnesspark.jpg: Im Sommer lädt der Wellness-Park des Kurfürstlichen Schlosshotels Weyberhöfe zum Verweilen und Entspannen ein. Foto: Weyberhöfe